



X-Mentoring Rhein-Ruhr

Wer in die Entwicklung seiner Führungskräfte investiert, stärkt die Bindung und setzt ein klares Zeichen der Wertschätzung. Gleichzeitig bringt der Blick von außen frische Impulse und sorgt für neue Denkanstöße im Unternehmen.





Karrieren brauchen mehr als Fachwissen

Perspektiven erweitern, Potenziale entfalten

Viele Unternehmen investieren in Seminare, um ihren Führungskräften Wissen zu vermitteln. Doch was fehlt, ist die persönliche Begleitung bei der Umsetzung.

Genau hier setzt X-Mentoring Rhein-Ruhr an.

Mentoring bedeutet: Eine erfahrene Führungspersönlichkeit (Mentor:in) begleitet eine Nachwuchsführungskraft (Mentee) über mehrere Monate. Ein Sparringspartner, der die eigenen Erfahrungen weitergibt und hilft, den individuellen Weg in der Führungsrolle zu finden.

Im X-Mentoring Rhein-Ruhr Programm verbinden wir diese 1:1-Begleitung mit vier praxisnahen Gruppenseminaren zu zentralen Führungsthemen.

So entsteht ein Entwicklungsformat, das nicht bei der Theorie stehen bleibt, sondern dort ansetzt, wo Führung gelebt wird – im Arbeitsalltag.

Die Gruppen sind bewusst klein gehalten (max. 15 Teilnehmende), damit jede Person individuell begleitet wird. Qualität statt Masse.

Als Unternehmen senden Sie mit der Teilnahme ein klares Signal: Persönliche Entwicklung ist bei Ihnen ausdrücklich gewünscht. Gleichzeitig entsteht ein Netzwerk, in dem Unternehmen aus dem Ruhrgebiet Erfahrungen teilen, voneinander lernen und gemeinsam Verantwortung für die Führungskräfte von morgen übernehmen.

Studien zeigen, dass die Teilnahme an einem Mentoring-Programm für die Entwicklung der Nachwuchsführungskräfte wirksamer als ein Führungskräfte-Training war. Das Mentoring war stärker auf die Bedürfnisse der jeweiligen Mentees zugeschnitten und erfolgte über einen längeren Zeitraum, so dass es einen größeren Raum für die Persönlichkeitsentwicklung bot.*

Nächster Start:

18.09.2026

*Lester et al. (2011)

Programminhalte

Anmeldung

Die Mentees werden von ihren Firmen in das Mentoring Programm entsandt. Pro Unternehmen können bis zu 3 Plätze reserviert werden. Es handelt sich hierbei um Fachkräfte, die das Potential zum nächsten Schritt in einer Fach- oder Führungskarriere haben oder gerade in eine Führungsrolle gewechselt sind. Bei Bedarf unterstützen wir bei der Auswahl anhand gemeinsam definierter Auswahlkriterien.

Zielklärung

In einem gemeinsamen Telefonat mit dem/der Mentee, der disziplinarischen Führungskraft und der HR-Abteilung wird das Mentoring Programm noch einmal vorgestellt und die jeweiligen Zielvorstellungen abgeglichen.

Matching

Die Mentees füllen einen ausführlichen Onlinefragebogen aus. Anhand der Ergebnisse werden die Tandems zusammengestellt. Auswahlkriterien sind zum Beispiel fachlicher Hintergrund oder persönliche Werte. Unsere Mentor:innen sind erfahrene Führungspersönlichkeiten aus dem aktiven Berufsleben mit hoher Motivation, Methoden- und Sozialkompetenz. Sollte sich im Laufe des Mentorings zeigen, dass das Tandem nicht harmoniert, führen wir zeitnah ein vertrauliches Gespräch mit beiden Beteiligten. Ist die Zusammenarbeit grundsätzlich nicht stimmig, wird das Tandem aufgelöst und wir suchen eine neue Konstellation.

1:1 Tandems

Die Tandemarbeit ist das Herz des Mentorings. Die Mentees arbeiten an ihren individuellen Entwicklungszielen, die der Rahmen über mehrere Monate sind. Darüber hinaus können die Mentees aktuelle Fragestellungen aus dem Berufsalltag mit ihrer/m Mentor:in besprechen. Dies betrifft zum Beispiel Gespräche mit Mitarbeitenden oder Konfliktsituationen. In der Regel treffen sie sich dazu einmal im Monat für ca. 2 Stunden. Durch die Fokussierung vom X-Mentoring auf das Ruhrgebiet, finden die Treffen in den meisten Fällen in Präsenz, in seltenen Fällen digital statt. Zwischen den Mentoring Sitzungen werden die erarbeiteten Impulse aktiv im Arbeitskontext erprobt.



Programminhalte

Kick-off

Mentees und Mentor:innen treffen das erste Mal aufeinander. Vormittags treffen sich die Mentees und werden auf das Programm, ihre Rollen und Aufgaben vorbereitet und lernen sich untereinander kennen. Alle Seminare finden in Präsenz ganztägig an einem Freitag in Bochum statt. Nachmittags kommen die Mentor:innen hinzu. Nach dem Kennenlernen wird nun im Tandem an den persönlichen Zielen für das Mentoring gearbeitet.

Zusätzlich können die Mentees bei Bedarf eine Persönlichkeitsanalyse mittels eines psychologischen Verfahrens per Online- Fragebogen in Anspruch nehmen.

Seminare

In den Seminaren kommen alle Mentees zusammen, um ihr Wissen gezielt zu vertiefen. Die Inhalte stimmen wir zu Beginn des Jahrgangs gemeinsam auf den Bedarf der Gruppe ab. Themen sind zum Beispiel: "Meine Rolle als Führungskraft", "Delegation und Konflikte" oder "Wie motiviere ich mein Team?". Wir achten darauf, dass der Anteil an Gruppenarbeit hoch ist und der Austausch im Vordergrund steht, statt reiner Folienpräsentation. So können die Mentees die Schwarmintelligenz der Gruppe nutzen und nehmen am Ende konkrete Umsetzungsschritte mit in ihren Arbeitsalltag.

Abschlussworkshop

Zu diesen Präsenzveranstaltungen treffen alle Mentor:innen und Mentees aufeinander. Zum Abschluss des Mentoringjahres ziehen wir Bilanz zur Wirksamkeit des Programms und feiern das Erreichte. Zur Abschlussveranstaltung sind ebenfalls die Vorgesetzten und HR Verantwortlichen der Mentees eingeladen.

Alumni Treffen

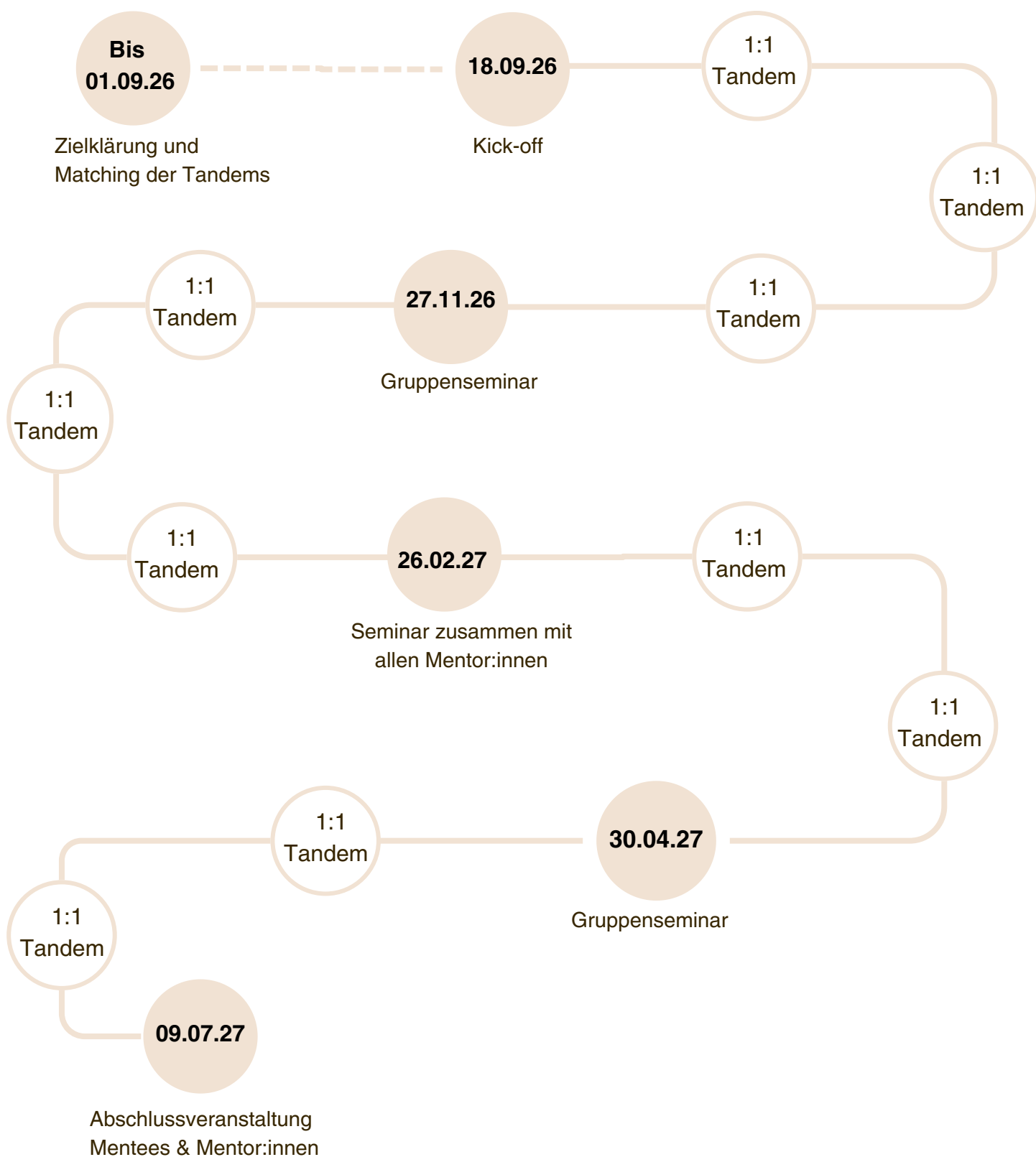
Einmal im Jahr laden wir die Mentees und Mentor:innen aller Jahrgänge, sowie die Vorgesetzten und HR Verantwortlichen aus den Unternehmen zum gemeinsamen Netzwerken ein. Nach einem Impulsvortrag ist genügend Raum für den gegenseitigen Erfahrungsaustausch.

Evaluation

Zur Mitte und zum Ende des Programms führen wir eine Onlinebefragung zur Zielerreichung und zur Qualität des Programms und der Tandemarbeit durch.



Termine Jahrgang Herbst 2026





Konditionen

Der Fixpreis beträgt pro Mentee
3.600 €
zzgl. MwSt

Zahlbar durch das entsendende Unternehmen.

Inkludierte Leistungen

- Onboarding-Interview mit HR, der Führungskraft und Mentee zur Zielklärung
- Professionelles Matching der Tandems
- Kick-off und Abschlussveranstaltung
- 3 Seminare zu Führungsthemen
- Umfangreiches Handbuch mit Übungen zur persönlichen Weiterentwicklung
- Zugang zum Alumni Netzwerk
- Kontinuierliche Begleitung während des Programms
- Persönlichkeitsanalyse per Onlinefragebogen für die Mentees (wenn gewünscht)

*Im Vergleich zur Einzelbuchung ähnlicher Leistungen
bei einem Trainingsanbieter, bzw. Coach entspricht das
X-Mentoring einem Gegenwert von
6.500,-€*

(3 Seminare à 1.500€, 10 Einzelsitzungen à 200€)



Stimmen unserer Teilnehmer:innen

“Das Matching mit dem Mentor war perfekt und ich durfte aus einem reichen Erfahrungsschatz schöpfen. Der branchenübergreifende Austausch zwischen Mentoren, Mentees und Vortragenden gibt die Chance seine persönlichen Herausforderungen von verschiedenen Ebenen zu beleuchten und Maßnahmen zu ergreifen. Ein gelungenes Programm, das mich als Führungskraft stärkt und weitere Perspektiven aufzeigt.”

“Ein inspirierender Austausch mit engagierten Teilnehmer:innen und praxisnahen Impulsen, der mir in meiner neuen Rolle als People Lead wertvolle Sicherheit und Klarheit gibt.”

Das war eine Reise voller Erkenntnisse und Chancen, in der Vertrauen, Austausch und Inspiration den Weg zu persönlichem Wachstum und neuen Perspektiven geebnet haben. Vielen Dank dafür!

Bereichernd - der Austausch mit meiner Mentorin hat mich sehr weitergebracht und die Tandem Zusammensetzung passte perfekt.

In dem Mentoring habe ich viel über mich selbst gelernt, Klarheit gewonnen und inspirierende Unterstützung erfahren.

Es war sehr wertvoll, intuitiv gelebte Situationen im Nachgang zu besprechen und eine Außenperspektive zu bekommen, z.B. bei komplexen Situationen mit Mitarbeitern.

Die zweite Perspektive hat immer geholfen und die Challenge mit der eigenen Persönlichkeit im Rahmen der Tandemarbeit hat mich sehr bereichert.



Warum sisu4u

Werte. Stärken. Menschen

Der Begriff „Sisu“ stammt aus dem Finnischen und beschreibt eine tiefe Entschlossenheit, Ausdauer und den Willen, Herausforderungen anzunehmen, selbst in schwierigen Zeiten.

Diese Haltung bildet das Herz von sisu4u: Wer weiß, wofür er steht, kann sicher entscheiden, mutig handeln und langfristig wirksam sein. Sowohl im Leben wie im Business.

Wir sind Heike Klecha und Sandra Senftleben, zwei erfahrene Mentorinnen mit jeweils über 20-jähriger Expertise in den Bereichen Personalentwicklung, Organisationsberatung und Vertrieb.



Sandra Senftleben bringt über 20 Jahre Erfahrung in Personal- und Organisationsentwicklung mit. Sie versteht es, Strukturen zu schaffen, in denen Menschen mutig neue Wege gehen und ihr Potenzial entfalten. Ihre Stärke liegt im strategischen Denken, gepaart mit einem offenen Blick für unterschiedliche Perspektiven. Genau diese Mischung macht sie zur idealen Begleiterin im X-Mentoring: Sie verbindet fachliche Tiefe mit einer Haltung, die Entwicklung möglich macht und nachhaltig verankert.

Heike Klecha hat selbst viele Jahre in Führungspositionen gearbeitet und weiß, welche Herausforderungen der Rollenwechsel ins Management mit sich bringt. Sie versteht Vertrieb und Führung aus der Praxis und schafft es, komplexe Themen klar und umsetzbar zu machen. Im X-Mentoring bringt sie ihre Erfahrung als Mentorin, Trainerin und Sparringspartnerin ein – mit dem Ziel, Nachwuchsführungskräfte zu stärken und sie für die nächsten Karriereschritte vorzubereiten.





Jetzt starten

Kontakt



+49 1520 2718350



www.sisu4u.de



h.klecha@sisu4u.de



Bochumer Straße 250
45661 Recklinghausen