



X-Mentoring Rhein-Ruhr

Wer in die Entwicklung seiner Führungskräfte investiert, stärkt die Bindung und setzt ein klares Zeichen der Wertschätzung.

Gleichzeitig bringt der Blick von außen frische Impulse und sorgt für neue Denkanstöße im Unternehmen.





Karrieren brauchen mehr als Fachwissen

Perspektiven erweitern, Potenziale entfalten

Mit dem X-Mentoring-Programm bieten Sie Ihren Nachwuchskräften ein praxisnahes Entwicklungsangebot, das sie gezielt in ihrer Führungsrolle stärkt, ohne interne Ressourcen wie Ihre HR-Abteilung oder Führungskräfte zu binden.

Statt einzelner Seminartage begleiten erfahrene Mentor:innen aus anderen Unternehmen die Mentees über mehrere Monate hinweg. Die Impulse sind nachhaltig, praxisnah und lassen sich direkt im Arbeitsalltag umsetzen. Kleine Gruppen mit maximal 15 Teilnehmenden sorgen dafür, dass jede und jeder individuell begleitet wird. Qualität steht klar vor Quantität.

Als Arbeitgeber senden Sie damit ein starkes Signal: Persönliche Entwicklung ist bei Ihnen nicht nur möglich, sondern erwünscht und wird aktiv gefördert. Gleichzeitig entsteht ein Netzwerk von, in dem Unternehmen aus dem Ruhrgebiet Erfahrungen teilen, voneinander lernen und gemeinsam Verantwortung für die Fach- und Führungskräfte von morgen übernehmen.

Führungskräfte – ob fachlich oder disziplinarisch – prägen die Kultur eines Unternehmens. Haltung, Kompetenz und Persönlichkeit wirken nach innen wie nach außen. Talente zu erkennen, zu fördern und langfristig zu binden, gehört zu den wichtigsten Zukunftsaufgaben.

Mentoring ist dafür ein wirksames Instrument: Erfahrene Führungskräfte aus dem aktiven Berufsleben geben ihr Wissen und ihre Erfahrungen als Sparringspartner weiter und unterstützen so den Weg zu reflektierter und wirksamer Führung.

Nächster Start:
23.01.2026

Studien zeigen, dass die Teilnahme an einem Mentoring-Programm für die Entwicklung der Nachwuchsführungskräfte wirksamer als ein Führungskräftetraining war. Das Mentoring war stärker auf die Bedürfnisse der jeweiligen Mentees zugeschnitten und erfolgte über einen längeren Zeitraum, so dass es einen größeren Raum für die Persönlichkeitsentwicklung bot.*

*Lester et al. (2011)

Programminhalte

Anmeldung

Die Mentees werden von ihren Firmen in das Mentoring Programm entsandt. Pro Unternehmen können bis zu 3 Plätze reserviert werden. Es handelt sich hierbei um Fachkräfte, die das Potential zum nächsten Schritt in einer Fach- oder Führungskarriere haben. Bei Bedarf unterstützen wir bei der Auswahl anhand gemeinsam definierter Auswahlkriterien.

Zielklärung

In einem gemeinsamen Telefonat mit dem/der Mentee, der disziplinarischen Führungskraft und der HR-Abteilung wird das Mentoring Programm noch einmal vorgestellt und die jeweiligen Zielvorstellungen abgeglichen.

Matching

Mentees und Mentor:innen füllen einen Onlinefragebogen aus. Anhand der Ergebnisse werden die Tandems zusammengestellt. Auswahlkriterien sind zum Beispiel fachlicher Hintergrund oder persönliche Werte. Unsere Mentorinnen und Mentoren sind erfahrene Führungspersönlichkeiten aus dem aktiven Berufsleben mit hoher Motivation, Methoden- und Sozialkompetenz. Sollte sich im Laufe des Mentorings zeigen, dass das Tandem nicht harmoniert, führen wir zeitnah ein vertrauliches Gespräch mit beiden Beteiligten. Ist die Zusammenarbeit grundsätzlich nicht stimmig, wird das Tandem aufgelöst und wir suchen eine neue Konstellation.

Onboarding & Kick-off

Die Teilnehmenden werden auf das Programm, ihre Rollen und Aufgaben vorbereitet und lernen sich untereinander kennen. Die Präsenzveranstaltungen finden in der Regel ganztägig an einem Freitag statt. Zusätzlich wird den Mentees bei Bedarf eine Persönlichkeitsanalyse mittels eines psychologischen Verfahrens per Online- Fragebogen angeboten.

1:1 Tandems

Die Tandemarbeit ist das Herz des Mentorings. Die Mentees arbeiten an ihren individuellen Entwicklungszielen, Fragestellungen aus dem Berufsalltag und strategischen Weichenstellungen. In der Regel treffen sie sich dazu einmal im Monat für ca. 1,5 Stunden. Durch die Fokussierung vom X-Mentoring auf das Ruhrgebiet, finden die Treffen in den meisten Fällen in Präsenz, in seltenen Fällen digital statt. Zwischen den Mentoring Sitzungen werden die erarbeiteten Impulse aktiv im Arbeitskontext erprobt.



Programminhalte

Themenworkshops

In den Workshops kommen alle Mentees zusammen, um ihr Wissen gezielt zu vertiefen. Die Inhalte stimmen wir zu Beginn des Jahrgangs gemeinsam auf den Bedarf der Gruppe ab. Mögliche Themen sind zum Beispiel Servant Leadership, Konfliktmanagement, Kommunikation oder Delegation. Wir achten darauf, dass der Anteil an Gruppenarbeit hoch ist und der Austausch im Vordergrund steht, statt reiner Folienpräsentation. So können die Mentees die Schwarmintelligenz der Gruppe nutzen und nehmen am Ende konkrete Umsetzungsschritte mit in ihren Arbeitsalltag.

Halbzeit & Abschlussworkshop

Zu diesen Präsenzveranstaltungen treffen alle Mentor:innen und Mentees aufeinander. Es wird gemeinsam ein Thema vertiefend bearbeitet. Zum Abschluss des Mentoringjahres ziehen wir Bilanz zur Wirksamkeit des Programms und feiern das Erreichte.

Alumni Treffen

Einmal im Jahr laden wir die Teilnehmer aller Jahrgänge zum gemeinsamen Netzwerken und Austausch ein. Nach einem Impulsvortrag ist genügend Raum für den gegenseitigen Erfahrungsaustausch.

Evaluation

Zur Mitte und zum Ende des Programms führen wir eine Onlinebefragung zur Zielerreichung und zur Qualität des Programms und der Tandemarbeit durch.

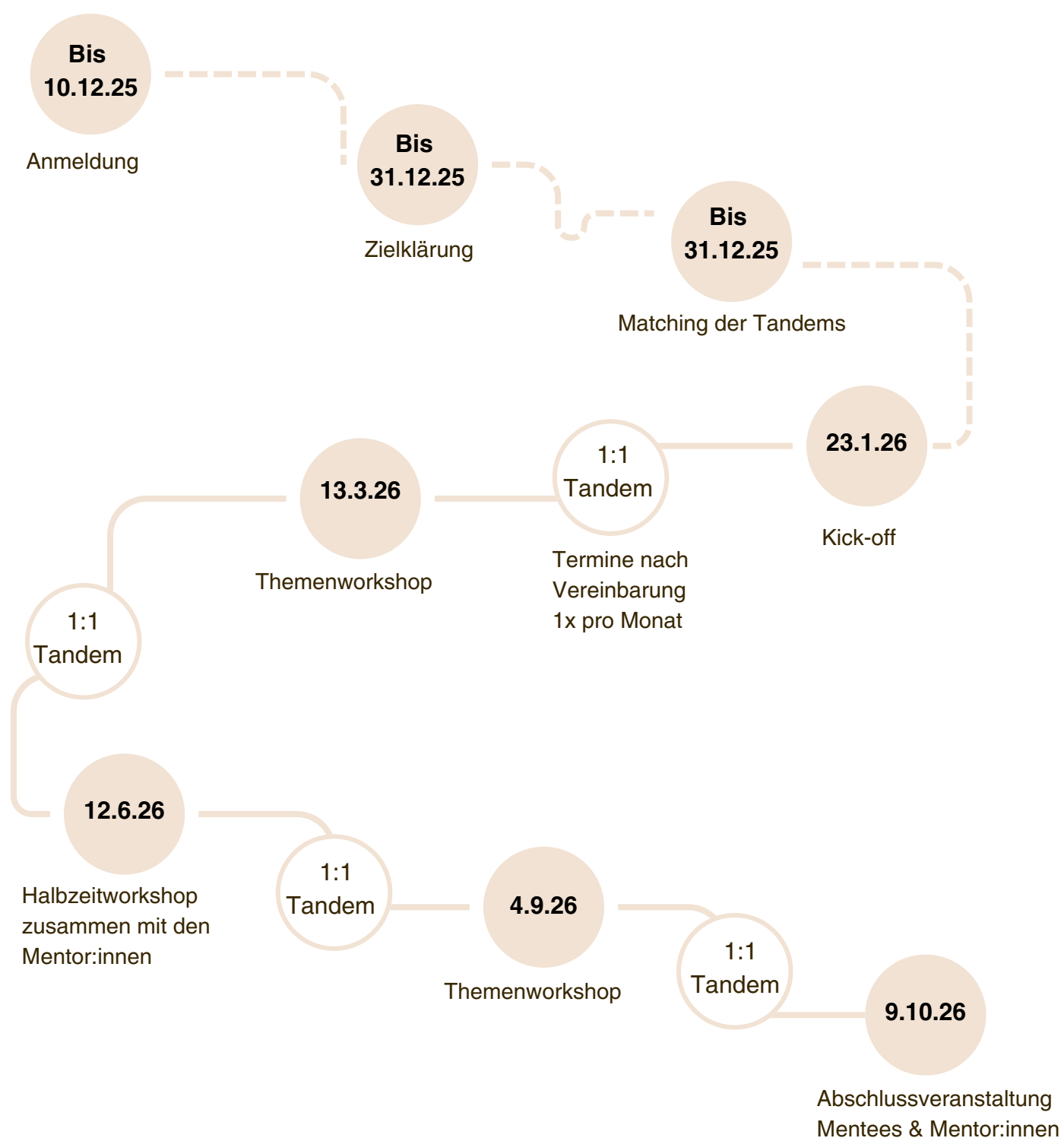
Stimmen unserer Teilnehmer:innen

“Ein inspirierender Austausch mit engagierten Teilnehmer:innen und praxisnahen Impulsen, der mir in meiner neuen Rolle als People Lead wertvolle Sicherheit und Klarheit gibt.”

“Das Matching mit dem Mentor war perfekt und ich durfte aus einem reichen Erfahrungsschatz schöpfen. Der branchenübergreifende Austausch zwischen Mentoren, Mentees und Vortragenden gibt die Chance seine persönlichen Herausforderungen von verschiedenen Ebenen zu beleuchten und Maßnahmen zu ergreifen. Ein gelungenes Programm, das mich als Führungskraft stärkt und weitere Perspektiven aufzeigt.”



Termine Jahrgang 2026





Konditionen

Der Fixpreis beträgt pro Mentee
3.600 €
zzgl. MwSt

Zahlbar durch das entsendende Unternehmen.

Inkludierte Leistungen

- Abstimmung der Auswahlkriterien für Mentees und Mentor:innen
- Optional: Unterstützung bei der Auswahl geeigneter Teilnehmender
- Onboarding-Interview mit HR, der Führungskraft und Mentee zur Zielklärung
- Professionelles Matching der Tandems
- Vorbereitung der Teilnehmenden (Mentees und Mentor:innen)
- Durchführung des Rahmenprogramms (Auftakt, Themenworkshops, Abschluss)
- Kontinuierliche Begleitung während des Programms
- Persönlichkeitsanalyse per Onlinefragebogen für die Mentees (wenn gewünscht)



Warum sisu4u

Werte. Stärken. Menschen

Der Begriff „Sisu“ stammt aus dem Finnischen und beschreibt eine tiefe Entschlossenheit, Ausdauer und den Willen, Herausforderungen anzunehmen, selbst in schwierigen Zeiten.

Diese Haltung bildet das Herz von sisu4u: Wer weiß, wofür er steht, kann sicher entscheiden, mutig handeln und langfristig wirksam sein. Sowohl im Leben wie im Business.

Wir sind Heike Klecha und Sandra Senftleben, zwei erfahrene Mentorinnen mit jeweils über 20-jähriger Expertise in den Bereichen Personalentwicklung, Organisationsberatung und Vertrieb.



Sandra Senftleben bringt über 20 Jahre Erfahrung in Personal- und Organisationsentwicklung mit. Sie versteht es, Strukturen zu schaffen, in denen Menschen mutig neue Wege gehen und ihr Potenzial entfalten. Ihre Stärke liegt im strategischen Denken, gepaart mit einem offenen Blick für unterschiedliche Perspektiven. Genau diese Mischung macht sie zur idealen Begleiterin im X-Mentoring: Sie verbindet fachliche Tiefe mit einer Haltung, die Entwicklung möglich macht und nachhaltig verankert.

Heike Klecha hat selbst viele Jahre in Führungspositionen gearbeitet und weiß, welche Herausforderungen der Rollenwechsel ins Management mit sich bringt. Sie versteht Vertrieb und Führung aus der Praxis und schafft es, komplexe Themen klar und umsetzbar zu machen. Im X-Mentoring bringt sie ihre Erfahrung als Mentorin, Trainerin und Sparringspartnerin ein – mit dem Ziel, Nachwuchsführungskräfte zu stärken und sie für die nächsten Karriereschritte vorzubereiten.





**Jetzt Termin
vereinbaren**



Kontakt



+49 171 9567234 (Sandra)

+49 1520 2718350 (Heike)



www.sisu4u.de



info@sisu4u.de



Bochumer Straße 250
45661 Recklinghausen