



**WERDE MENTOR:IN
IM
X- MENTORING RHEIN - RUHR**



WISSEN TEILEN, PERSPEKTIVEN GEWINNEN

Als Mentor:in begleiten Sie junge Talente und entwickeln sich dabei auch selbst weiter.

In der Tandemarbeit haben Sie Raum, Ihre Führungsrolle zu reflektieren – losgelöst von Ihrer eigenen fachlichen oder disziplinarischen Verantwortung. Sie geben Impulse, ohne Lösungen liefern zu müssen, und hinterfragen dabei auch die eigene Herangehensweise.

Die eingesetzten Werkzeuge und Gespräche wirken oft über das Mentoring hinaus und bereichern den eigenen Führungsstil.

Ihr Engagement ist ehrenamtlich, aber keineswegs einseitig: Sie nehmen kostenlos am Rahmenprogramm teil, bilden sich weiter und vernetzen sich mit Fach- und Führungskräften aus anderen Branchen.

Nächster Start:
15. September 2025



DER KERN DES MENTORINGS

Welche Voraussetzungen hilfreich sind

Gutes Mentoring lebt nicht von perfekten Antworten, sondern von Haltung. Wer bereit ist, Erfahrungen zu teilen, zuzuhören und ehrliches Feedback zu geben, schafft einen Raum, in dem Entwicklung möglich wird.

Ideale Mentor:innen bringen einige Voraussetzungen mit: mindestens zehn Jahre Berufserfahrung im eigenen Fachgebiet, eine Tätigkeit in einem Unternehmen mit über 50 Mitarbeitenden und eine aktive Rolle im Berufsleben.

Sie leben oder arbeiten im Ruhrgebiet und haben Kapazitäten, sich ehrenamtlich einzubringen.

Erfahrung in der Begleitung von Mitarbeitenden – ob fachlich oder disziplinarisch – ist ebenso hilfreich wie die Bereitschaft, sich auf neue Perspektiven einzulassen. Wenn Sie neugierig auf Menschen sind, zuhören können und den Mut haben, auch über eigene Fehler zu sprechen, freuen wir uns darauf, Sie kennenzulernen.



PROGRAMMINHALTE

Anmeldung

Sie können sich jederzeit als Mentor:in bei uns melden. Nach einem kurzen Kennenlernen am Telefon erhalten Sie einen Online-Fragebogen, den Sie vorab ausfüllen. Wir merken Sie dann für den kommenden Jahrgang vor und informieren Sie, sobald wir eine passende Tandemkonstellation gefunden haben, die fachlich und menschlich gut zu Ihnen passt.

Matching

Die Mentees werden von ihren Unternehmen für das Programm vorgeschlagen. In einem gemeinsamen Telefonat klären wir die Ziele. Danach füllen die Mentees einen Fragebogen aus. Auf dieser Basis matchen wir die Tandems. Dabei legen wir nicht nur Wert auf fachliche Nähe sondern auch persönliche Passung. In dieser Phase melden wir uns bei Ihnen, stellen den Mentee kurz vor und fragen, ob Sie sich eine Begleitung vorstellen können.

Onboarding

In einem gemeinsamen Online-Treffen lernen Sie die anderen Mentor:innen des Jahrgangs kennen. Sie erhalten praktische Hinweise zur Gestaltung der ersten Gespräche, tauschen sich mit anderen aus und bekommen hilfreiche Unterlagen für einen guten Start in Ihre Rolle als Mentor:in.

Supervision

Während der Tandemphase bieten wir zwei begleitende Online-Supervisionen an. Dort haben Mentor:innen die Möglichkeit, sich über Fragen und Erfahrungen aus der Zusammenarbeit mit ihren Mentees auszutauschen. Bei Bedarf stehen wir auch für persönliche Anliegen in Einzelgesprächen zur Verfügung.



PROGRAMMINHALTE

Tandemarbeit

Die Tandemarbeit bildet den Kern des Mentorings. Gemeinsam mit Ihrem Mentee bearbeiten Sie individuelle Entwicklungsziele und Fragen aus dem beruflichen Alltag. In der Regel treffen Sie sich dafür einmal im Monat für etwa 1,5 Stunden. Als Mentor:in hören Sie zu, geben Impulse und teilen Ihre Erfahrungen. Sie helfen dabei, Orientierung zu finden, ohne Lösungen vorzugeben oder für die Umsetzung verantwortlich zu sein. Die Mentees übernehmen die aktive Rolle: Sie bringen ihre Themen ein, koordinieren die Termine und halten zentrale Inhalte fest. Mentoring ist keine Coaching-Beziehung, sondern ein persönlicher Austausch auf Augenhöhe.

Kick off | Halbzeit & Abschlussworkshops

Zu diesen Präsenzveranstaltungen treffen alle Mentor:innen und Mentees aufeinander. Sie finden in der Regel auf einem Freitagnachmittag statt. Zum Abschluss des Mentoring-Jahres ziehen wir Bilanz zur Wirksamkeit des Programms und feiern in angemessenem Rahmen das Erreichte.

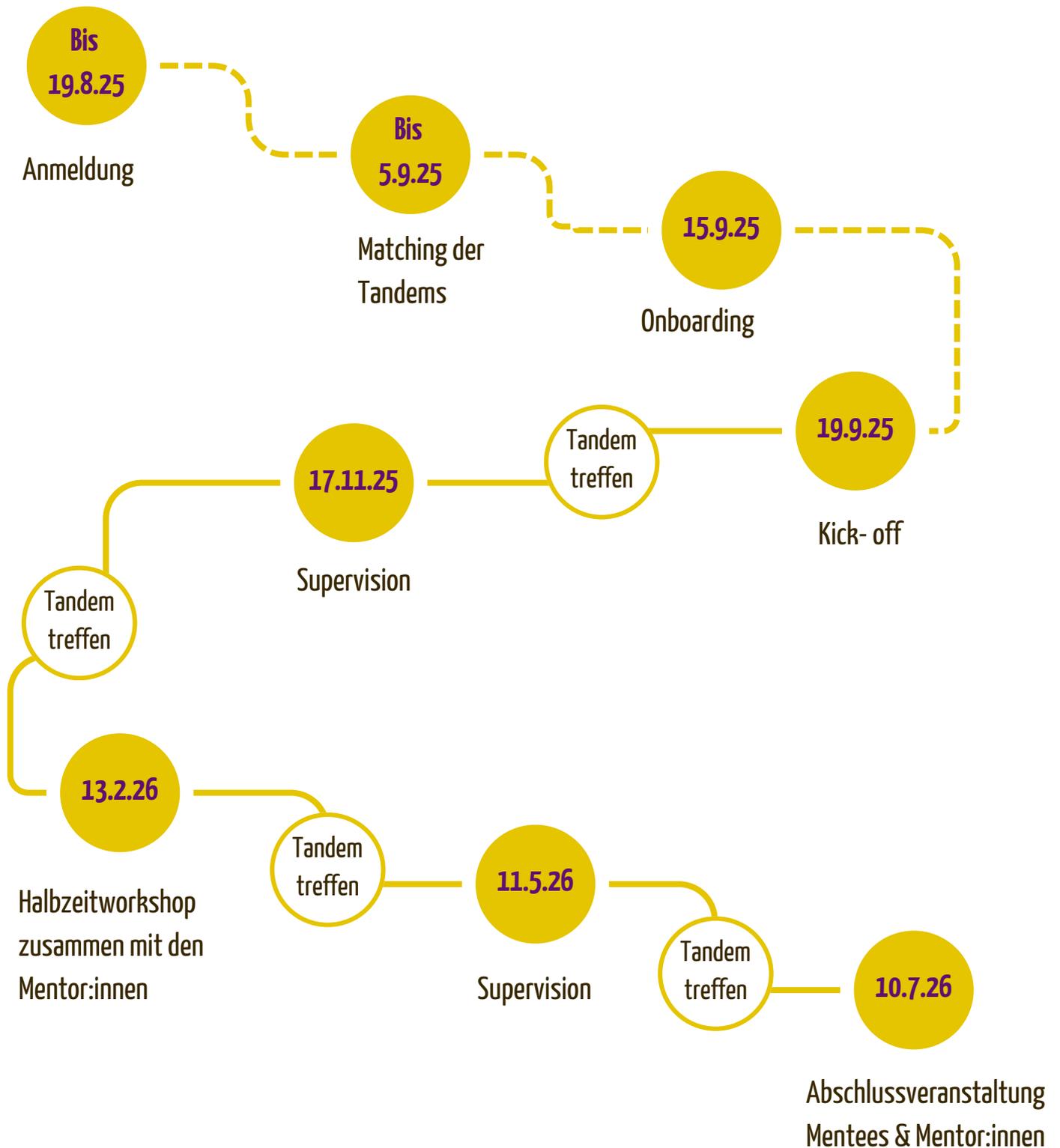
Alumni Treffen

1x im Jahr laden wir die Teilnehmer aller Jahrgänge zum gemeinsamen Netzwerken und Austausch ein. Nach einem Impulsvortrag ist genügend Raum für den gegenseitigen Erfahrungsaustausch.

Evaluation

Jeweils zur Mitte und zum Ende des Programms führen wir eine Online Befragung bei allen Teilnehmenden zum Programm, Zielerreichung und Tandemarbeit durch.

TERMINE JAHRGANG HERBST 2025



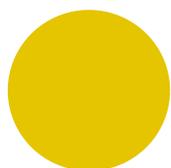


WARUM SISU4U

Der Begriff Sisu stammt aus dem Finnischen und beschreibt eine innere Haltung, die von Stärke, Ausdauer und dem Willen zum Weitermachen geprägt ist – auch in herausfordernden Zeiten. Diese Haltung bildet die Grundlage unserer Arbeit.

Wir verfügen über langjährige Erfahrung in den Bereichen Personalentwicklung und Organisationsberatung. Dabei legen wir besonderen Wert auf eine enge Verbindung zur Region. Unsere Cross-Mentoring-Programme richten sich gezielt an Menschen aus dem Ruhrgebiet und finden bewusst in Präsenz statt.

Unser Ziel ist es, den persönlichen Austausch zu fördern und tragfähige Netzwerke in der Region aufzubauen. Darum nehmen wir pro Jahrgang nur 15 Mentees auf. Denn wir sind überzeugt, dass Entwicklung vor allem dann gelingt, wenn Menschen sich direkt begegnen und voneinander lernen können.



Jetzt Kontakt aufnehmen

info@sisu4u.de



Sandra Senftleben

s.senftleben@sisu4u.de

Tel: +49 171 956 9294



Heike Klecha

h.klecha@sisu4u.de

Tel: +49 1520 271 8350